

Esquema integrado de Metro de Madrid, TFM, Renfe-Cercanías y Metro Ligero de la Comunidad de Madrid (zona Metro)

Metro, Light Rail and Suburban Rail of Madrid Region (Metro zone)

- 1 Pinar de Chamartín Valdecarros
- 2 Las Rosas Cuatro Caminos
- 3 Villaverde Alto Moncloa
- 4 Argüelles Pinar de Chamartín
- 5 Alameda de Osuna Casa de Campo
- 6 Circular
- 7 Hospital del Henares Pitis
- 8 Nuevos Ministerios Aeropuerto T4
- 9 Paco de Lucía Arganda del Rey
- 10 Hospital Infanta Sofía Puerta del Sur
- 11 Plaza Elíptica La Fortuna
- 12 Metrosur
- R Ópera Príncipe Pio

HORARIO DE ADMISIÓN DE BICICLETAS EN METRO
 Laborables: Durante todas las horas de servicio excepto de 7:30h a 9:30h, de 14:00h a 16:00h y de 18:00h a 20:00h. Fin de semana, festivos y estaciones exteriores al Anillo Verde Ciclista: Todo el día (consultar en www.crtm.es). Las bicicletas plegables, plegadas, son admitidas durante todo el día.

SIMBOLOGÍA - Key

- Transbordo corto Metro interchange
- Transbordo largo Metro interchange with long walking distance
- Cambio de tren Change of train
- Metro Ligero Light Rail
- Autobuses interurbanos Suburban buses
- Autobuses largo recorrido Interegional bus station
- Autobús Expres Aeropuerto Airport Express Bus
- Terminal autobuses nocturnos Night buses Line Terminal
- Estación tren de largo recorrido Railway station
- Aeropuerto / Airport Airport
- Parada y línea de Cercanías Suburban railway station and line
- Zonas tarifarias Fare area
- Oficina de gestión tarjeta transporte público Public Transport Card Office

ATENCIÓN A LA TARIFA
 Validación a la SALIDA
 PAY THE RIGHT FARE
 Ticket checked at the EXIT

- Atención al cliente Customer Service
- Aparcamiento disuasorio gratuito Free Park and Ride *Excepto días con evento *Except days with event
- Aparcamiento disuasorio de pago Paid Park and Ride
- Estacionamiento de bicicletas Bicycle parking
- Bibliometro Metro library
- Espacio Histórico de Metro Metro Historic Space
- Objetos perdidos Lost and found
- Productos oficiales Metro Official Metro merchandising

- RENFE-CERCANÍAS**
- C-1 Príncipe Pio - Aeropuerto T4
 - C-2 Guadalajara - Chamartín
 - C-3 Aranjuez - Chamartín
 - C-3a Aranjuez - El Escorial
 - C-4a Parla - Alcobendas/ San Sebastián de los Reyes
 - C-4b Parla - Colmenar Viejo
 - C-5 Móstoles El Soto - Humanes
 - C-7 Alcalá de Henares - Príncipe Pio
 - C-8 Guadalajara - Cercedilla
 - C-9 Cercedilla - Cotos
 - C-10 Villalba - Aeropuerto T4



CONSORCIO TRANSPORTES MADRID
 Tu sistema de transportes
 www.crtm.es



2020
 Serie
 Acompaña al EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón & 1/2 en Transporte Público

CONSORCIO TRANSPORTES MADRID

edp
Rock 'n' Roll MARATHON & 1/2 MADRID

PATROCINADORES PRINCIPALES
 adidas, iberCaja, Rock 'n' Roll

PATROCINADORES OFICIALES
 POWERADE, Alcampo, UNITED AIRLINES, VIPS, ALIMENTO OFICIAL, HOTEL OFICIAL, OFFICIAL TIMING PARTNER, MEDIASET España, COLABORADORES OFICIALES, MEDIA PARTNER, ORGANIZAN, COLABORAN

INFORMACIÓN
 © CONSORCIO REGIONAL DE TRANSPORTES DE MADRID
 ABRIL 2020 · EJEMPLAR GRATUITO
 DEPÓSITO LEGAL: M-10957-2019
012
 www.crtm.es

TÍTULOS DE TRANSPORTE PÚBLICO RECOMENDADOS · RECOMMENDED PUBLIC TRANSPORT TICKETS

BILLETE SENCILLO · SINGLE TICKET

1,50 - 2,00 €

BILLETE 10 VIAJES · 10 TRIPS TICKET

12,20 €

+info: www.crtm.es · www.metromadrid.es

BILLETE TURÍSTICO · TOURIST TICKET

VALIDEZ VALIDITY	1 día day	2 días days	3 días days	5 días days	7 días days
ZONA ZONE A	8,40 €	14,20 €	18,40 €	26,80 €	35,40 €
ZONA ZONE T	17,00 €	28,40 €	35,40 €	50,80 €	70,80 €

Descuento del 50% para niños menores de 11 años

50% DISCOUNT FOR CHILDREN UNDER 11

Estos títulos se deben cargar en la Tarjeta Multi



These titles must be loaded on the Multi Card

DISFRUTA DE UNO DE LOS MARATONES MÁS ECOLÓGICOS



En 2019, el EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón & 1/2 alcanza su edición número 43, lo que le convierte en uno de los maratones más veteranos del panorama atlético internacional.

La prueba madrileña esta plagada de atractivos, como su circuito totalmente urbano que atraviesa el casco histórico y los parques más emblemáticos de nuestra ciudad. Desde la plaza de Colón hasta la Plaza de Neptuno, corredores y espectadores van a disfrutar de 42.195 metros cargados de historia, monumentos y, sobre todo, del cálido apoyo del público en calles y plazas.

El Consorcio Regional de Transportes ha diseñado una serie de medidas para favorecer la movilidad en transporte público el día de la prueba, con información específica tanto para los maratonianos como para el público que siga la prueba, con la intención de convertir Madrid en la sede de uno de los Maratones más Ecológicos del mundo. Por su parte el Ayuntamiento de Madrid y ECOEMBES junto con la organización del EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón & 1/2, vuelve este año a incorporar buenas prácticas ambientales en la celebración de la prueba con el objetivo de minimizar los residuos, incrementar el reciclaje y proteger las zonas sensibles. +info: www.madrid.es

EN TRANSPORTE PÚBLICO AL MARATÓN

El Consorcio Regional de Transportes de Madrid acude, un año más, a su cita con el EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón & 1/2. Durante la celebración de la carrera, la mejor manera de moverse por la ciudad —excepto para los que vayan corriendo— será el metro. Como la totalidad de los 42.195 kilómetros del recorrido discurren por la zona tarifaria "A" del sistema de transportes, la mejor opción para un desplazamiento rápido y económico para seguir a los corredores será la de utilizar un Billete Turístico de Transportes o el billete 10 viajes. Ambos billetes han de ser cargados en una tarjeta sin contacto "Multi".

Para acceder a la línea de salida recomendamos utilizar la estación de Metro de Rubén Darío (línea 5) o la estación de Colón (línea 4). La mejor manera de llegar a la línea de meta son las estaciones de Metro de Estación del Arte (Línea 1), Atocha Renfe (Línea 1 y Cercanías) y Banco de España.

Si quieres seguir a tus familiares y amigos durante la carrera deberás conocer cuál es el ritmo de paso previsto y organizar tus desplazamientos. Un total de 37 estaciones de metro de 10 líneas distintas se encuentran junto a distintos puntos kilométricos del recorrido del Maratón. Consulta la tabla de tiempos de paso incluida en este folleto.

Recorrido del EDP Rock'n'Roll Madrid Maratón, la Media Maratón y los 10 km

CONSORCIO
TRANSPORTES
MADRID



PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO REFRESHMENT STATIONS

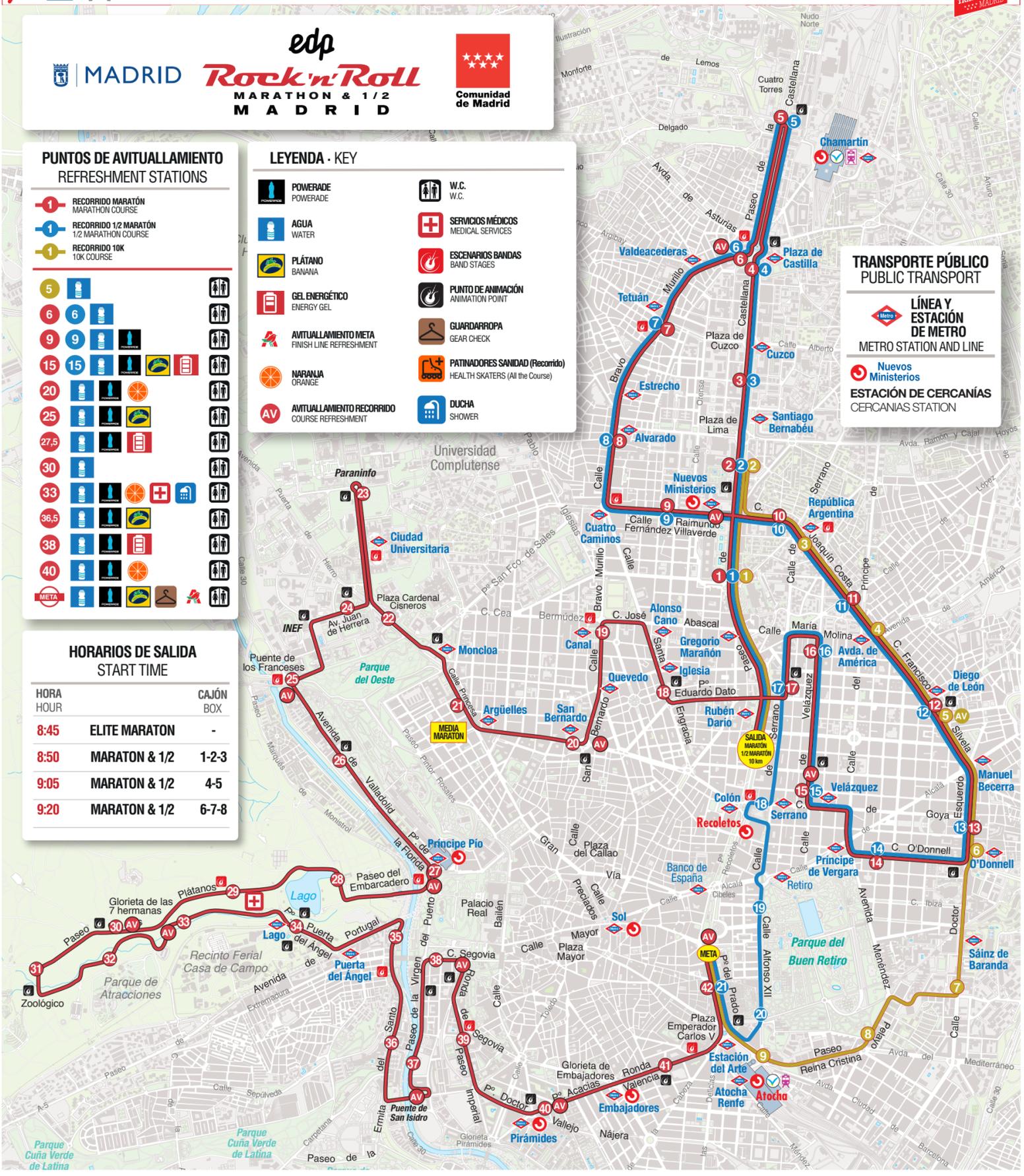
- 1 RECORRIDO MARATÓN MARATHON COURSE
 - 1 RECORRIDO 1/2 MARATÓN 1/2 MARATHON COURSE
 - 1 RECORRIDO 10K 10K COURSE
- 5
 - 6
 - 9
 - 15
 - 20
 - 25
 - 27,5
 - 30
 - 33
 - 36,5
 - 38
 - 40
 - META

LEYENDA · KEY

- POWERADE POWERADE
- AGUA WATER
- PLÁTANO BANANA
- GEL ENERGÉTICO ENERGY GEL
- AVITUALLAMIENTO META FINISH LINE REFRESHMENT
- NARANJA ORANGE
- AVITUALLAMIENTO RECORRIDO COURSE REFRESHMENT
- W.C. W.C.
- SERVICIOS MÉDICOS MEDICAL SERVICES
- ESCENARIOS BANDAS BAND STAGES
- PUNTO DE ANIMACIÓN ANIMATION POINT
- GUARDARROPA GEAR CHECK
- PATINADORES SANIDAD (Recorrido) HEALTH SKATERS (All the Course)
- DUCHA SHOWER

HORARIOS DE SALIDA START TIME

HORA HOUR	CAJÓN BOX
8:45	ELITE MARATON
8:50	MARATON & 1/2 1-2-3
9:05	MARATON & 1/2 4-5
9:20	MARATON & 1/2 6-7-8



TRANSPORTE PÚBLICO PUBLIC TRANSPORT

LÍNEA Y ESTACIÓN DE METRO
METRO STATION AND LINE

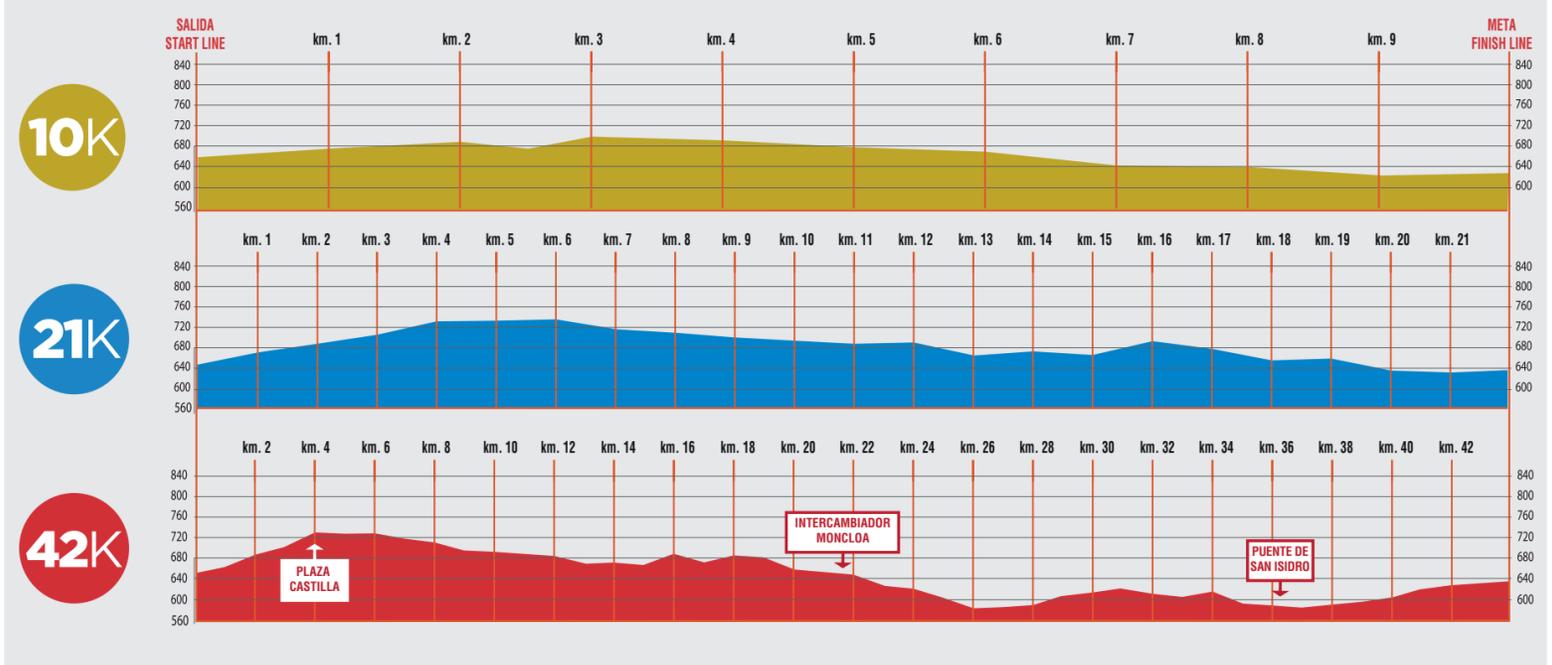
ESTACIÓN DE CERCANÍAS
CERCANIAS STATION

TABLA DE TIEMPOS DE PASO SEGÚN RITMO

ITINERARIO DEL MARATÓN EN TRANSPORTE PÚBLICO / METRO	MARCA PREVISTA CORREDOR				
	3 horas	3:30 horas	4 horas	4:30 horas	5 horas
km 0 Paseo de la Castellana	9:05 h	9:05 h	9:05 h	9:05 h	9:05 h
Plaza de Gregorio Marañón	RITMO/PACE 4min 15s/km	RITMO/PACE 5min/km	RITMO/PACE 5min 40s/km	RITMO/PACE 6min 30s/km	RITMO/PACE 7min 10s/km
Plaza de Nuevos Ministerios					
Paseo de la Castellana					
Estadio Santiago Bernabéu					
Plaza de Cuzco					
Plaza de Castilla					
Mile 3 Paseo de la Castellana	9:24 h	9:28 h	9:30 h	9:34 h	9:37 h
km 5 Paseo de la Castellana - 4 Torres	9:26 h	9:30 h	9:33 h	9:37 h	9:40 h
Plaza de Castilla					
C. Bravo Murillo-Tetuán					
C. Bravo Murillo-Alvarado					
Mile 6 Plaza de Cuatro Caminos					
C. Raimundo Fernández Villaverde					
Paseo elevado sobre la Castellana					
km 10 Plaza de la República Argentina	9:47 h	9:55 h	10:01 h	10:10 h	10:16 h
C. Joaquín Costa					
Avenida de América					
C. Francisco Silvela					
Plaza de Manuel Becerra					
C. Doctor Esquerdo					
C. O'Donnell					
C. Príncipe de Vergara					
C. Goya					
km 15 C. Velázquez	10:08 h	10:20 h	10:30 h	10:42 h	10:52 h
Paseo elevado de Juan Bravo					
Mile 10 Plaza de Rubén Darío	10:16 h	10:30 h	10:41 h	10:55 h	11:06 h
C. Eduardo Dato					
Plaza de Chamberí					
Plaza del Pintor Sorolla					
C. Santa Engracia					
José Abascal	10:25 h	10:40 h	10:52 h	11:08 h	11:20 h
C. Bravo Murillo					
km 20 C. San Bernardo	10:30 h	10:45 h	10:58 h	11:15 h	11:28 h
C. Alberto Aguilera					
C. Alberto Aguilera - C. Princesa					
1/2 Maratón C. Princesa - Rodríguez San Pedro	10:34 h	10:50 h	11:04 h	11:21 h	11:35 h
Intercambiador de Moncloa					
Plaza Cardenal Cisneros					
Av. Complutense (Ida)					
Av. Complutense (Vuelta)					
Plaza del Cardenal Cisneros					
Mile 15 / km 25 Av. Juan de Herrera	10:51 h	11:10 h	11:26 h	11:47 h	12:04 h
Av. Martín Fierro					
Puente de los Franceses					
Avenida de Valladolid					
Gta. De San Vicente-Príncipe Pío	11:01 h	11:22 h	11:40 h	12:05 h	12:23 h
Puente del Rey-Entrada a Casa de Campo					
Lago de la Casa de Campo					
km 30 Glorieta de las Siete Hermanas	11:12 h	11:35 h	12:00 h	12:20 h	12:40 h
Parque de Atracciones					
Mile 20 Albergue Juvenil Richard Schirman	11:20 h	11:45 h	12:06 h	12:33 h	12:54 h
Estación de metro de Lago					
km 35 Avenida de Portugal-Madrid Río	11:33 h	12:00 h	12:23 h	12:52 h	13:15 h
Paseo Ermita del santo					
Puente de San Isidro-Estadio Vicente Calderón					
Pº Virgen del Puerto-Puente de Andorra	11:41 h	12:10 h	12:34 h	13:05 h	13:29 h
Calle de Segovia					
Ronda de Segovia					
km 40 Paseo de las Acacias	11:55 h	12:25 h	12:51 h	13:25 h	13:51 h
Paseo de las Acacias					
Glorieta de Embajadores					
Ronda de Valencia					
Ronda de Atocha-Salesianos Atocha					
Gta. Emperador Carlos V					
Paseo del Prado-Jardín Botánico					
Mile 26 Plaza de Neptuno-META - Neptuno Square-FINISH LINE					
km 42	12:05 h	12:35 h	13:05 h	13:35 h	14:05 h

La tabla de paso se ajusta a las 9:05 h como hora teórica de salida. Sobre este horario hay que sumar el desfase de cada cajón de inicio.

PERFIL ALTIMÉTRICO · Tres carreras · Three courses · ALTIMETRIC PROFILE



EXPODEPOR (24-25 ABRIL)



En la edición de 2020 la feria del corredor **Expodepor-Feria del Deporte** estará ubicada en los Recintos Feriales de IFEMA en Campo de las Naciones. Se trata de un emplazamiento moderno, amplio y excelentemente comunicado, un excelente lugar de encuentro para los maratonianos.

Expodepor se ubica en el Pabellón 10 del Recinto Ferial y para llegar hasta allí os recomendamos la línea 8 de Metro, estación Feria de Madrid ubicada a 5 minutos del Aeropuerto y a poco más de 10 minutos del centro urbano (Nuevos Ministerios).

Podrás encontrar información más actualizada de estas actividades en www.edprocknrollmadrid.com